

Der Lebensarchitekt präsentiert: „Dein innerer Neubeginn“

Impulse. Reflexion. Transformation.

Willkommen.

Wenn du dieses Dokument in Händen hältst, hast du dich bereits auf den Weg gemacht.

Einen Weg zu dir selbst.

Dieses kleine Buch soll dir helfen, innezuhalten, zu spüren, neu zu denken – und vielleicht die ersten Schritte zu gehen.

Ich begleite dich – Oktay Uçar

Reflexionsfragen – Wo stehe ich?

- Was beschäftigt mich im Moment am meisten?
- Welche Bereiche in meinem Leben fühlen sich leer an – oder vollgestopft?
- Wo spüre ich innerlich einen Ruf zur Veränderung?
- Was halte ich gerade noch zurück?

Übung – Dein innerer Kompass

Anleitung:

Schließe für einen Moment die Augen. Atme ruhig. Stell dir vor, du stehst an einer Kreuzung – rechts ist das Alte, links das Neue. Geh innerlich ein paar Schritte in beide Richtungen.

Fragen:

- Wie fühlt sich der alte Weg an?
- Wie fühlt sich der neue Weg an?
- Welche Ängste tauchen auf – welche Hoffnung?

Impuls:

Wahrer Wandel beginnt nicht mit einem Plan. Sondern mit einem inneren Ja.

Du musst noch nicht wissen, wie alles geht. Nur, dass du bereit bist, nicht mehr stehen zu bleiben.

Über mich – Oktay Uçar

Lebensberater, Coach & Mentor

Wenn du tiefer gehen willst, begleite ich dich gerne.

Buche dein kostenfreies Erstgespräch unter:

www.der-lebensarchitekt.com/kontakt

Kontakt:

Oktay Uçar – Der Lebensarchitekt

Marco-Polo-Weg 4, 70439 Stuttgart

E-Mail: info@der-lebensarchitekt.com

www.der-lebensarchitekt.com

Hinweis: Dieses PDF ist barrierefrei gestaltet und dient ausschließlich der persönlichen Inspiration.

